

REHARENA-Ferienprogramm



Sommer: 02.07. – 12.08.26
SPK-Bad-Schließung: 06.07. – 19.07.26
Oedeme-Bad-Schließung: 01.07. – 12.08.26

Stand: 24.06.2026
 Die rechte Spalte zeigt die Ausfalltermine. Die anderen Ferientermine finden statt. ↓

Teilnahme-Voraussetzungen:

- Teilnehmen darf man nur bei Gruppen, die man regulär auch besucht. Ausfallende Gruppen beachten bitte die **schattierten Alternativen**.
- Jeder Teilnehmer (auch Mitglieder) muss sich **mit seinem Chip digital einstempeln**.
- **Nicht-Mitglieder** müssen zusätzlich digital unterschreiben. Falls das nicht möglich ist, muss ein Formular beim Check-in-Gerät ausgefüllt und beim Übungsleiter abgegeben werden.
- **Fortführung nach der Verordnung:** Sie können mit einer Reha-Mitgliedschaft oder mit einer 20er-Karte ihre Gruppe fortführen.

Reha-Beratung		Mo 16.00 -17.00, Do 9.30 - 10.30, Fr 11.00 - 12.00		Ausfall: 20.7.- 10.8.26	
		Mo 13.00 – 14.00, Di 9.30 - 12.00, Do 15.00 - 16.00		Ausfall: 13.7. – 16.7.26	
Mo	08.00/ 08.30/ 09.15/ 12.30/ 13.45	10.00/ 11.30/ 12.15	Reha-/ FT-Wassergymnastik	SP Kreideberg - Bad	Ausfall: 6.7.- 19.7.26
			Reha-Wassergymnastik	Oedeme-Bad	Ausfall: 6.7.- 19.7.26
	11.00/ 11.45		Reha-/FT-Funktionsgymnastik 65+ (Hocker)	Motivo 1, Uelzener Str.	Ausfall: 13.7.26 > Mo 14.15
	14.15		Reha-Funktionsgymnastik 65+ (Hocker)	Motivo 1, Uelzener Str.	Ausfall: 20.7.- 10.8. > Mo 11.00
	16:25		Reha-Stabilisationsgym. & Gerätetraining	Motivo 1, Uelzener Str.	Ausfall: 13.7.26
	17:15		Reha-Rücken-Gelenkgym. für Mo 19 LWS	Motivo 1, Uelzener Str.	Ausfall: 27.7.26
	18:10		FT/ Reha-Rücken-Gelenkgymnastik	Motivo 1, Uelzener Str.	
	19:00		Reha-Wirbelsäulengym. für Mo 18/ 20 WS	Motivo 1, Uelzener Str.	
	18:00		FT- und BSA-Wassergymnastik	Kurzentrum-Sole-Bad	
	17:45/ 18:15		FT-Wassergymnastik	SP Kreideberg - Bad	Ausfall: 6.7.- 19.7.26
18:45/ 19:30		Reha-Wassergymnastik	SP Kreideberg - Bad	Ausfall: 6.7.- 19.7.26	
Di	08.30		Reha-Rücken-Gelenkgymnastik	Motivo 1, Uelzener Str.	Ausfall: 14.7.26 > Di 11.45
	10.15/ 11.00		Reha-Wirbelsäulengym./ -Funktionsgym. 65+ (Hocker)	Studio2, SP Kreideberg	
	11.45/ 12.30		HWS-Schultergymnastik/ Lungensport	Motivo 1, Uelzener Str.	
	13.45		Osteoporose- & Wirbelsäulengym. für Di 17 OS	Motivo 1, Uelzener Str.	Ausfall: 7.7.- 14.7.26 > Di 14.30
	14.30		Reha-Wirbelsäulengymnastik	Motivo 1, Uelzener Str.	
	12:15		Reha-Wassergymnastik	SP Kreideberg – Bad	Ausfall: 6.7.- 19.7.26
	14:15		FT-Rücken-Gelenkgymnastik	Studio2, SP Kreideberg	Ausfall: 14.7.26 > Di 18.30
	15.30/ 16.00/ 16.45/	17.15/ 18.00/ 18.30/ 19:15	FT-/ Reha-Wassergym./ Schw.	SP Kreideberg – Bad	Ausfall: 6.7.- 19.7.26
	18.45		Reha-Stabilisationsgym. & Gerätetraining	Motivo 2+1, Uelzener Str.	
	18.30/ 19.15		FT-Rücken-Gelenkgym./ Reha-Pilates	Studio2, SP Kreideberg	
20.00		Reha-Wirbelsäulengymnastik	Studio2, SP Kreideberg	Ausfall: 4.8.- 11.8.26 > Di 18.30	
Mi	10:15		FT-Wassergymnastik	SP Kreideberg – Bad	Ausfall: 6.7.- 5.8.26
	10:45/ 11:30/ 12:15		Reha-Wassergymnastik	SP Kreideberg – Bad	Ausfall: 6.7.- 19.7.26
	09:00		Reha-Beckenbodengym.	Studio 2, SP Kreideberg	
	09:45		RS bei innerer Erkrankung	Studio 2, SP Kreideberg	Ausfall: 15.7.26
	12.00		Lungensport	Studio 2, SP Kreideberg	
	13.00		Reha-Stabilisationsgymnastik & Gerätetraining	Studio 1, SP Kreideberg	Ausfall: 22.7./ 12.8. > Mi 14.30
	13.00		Neurologische Sportgruppe	Motivo 1, Uelzener Str.	Ausfall: 22.7.26 > Mi 17 Neuro
	13:45		Reha-Funktionsgymnastik	Motivo 1, Uelzener Str.	
	14.30		Reha-Stabilisationsgym. & Gerätetraining	Motivo 1, Uelzener Str.	
	16.15		Lungensport	Halle, Uelzener Str.	Ausfall: 15.7.26 > Mi 12 Lunge
	17:00		Herz- & Neurologische Hockergymnastik	Motivo 1, Uelzener Str.	
	17.00 / 18.00		Herzsport mit Arzt + Defi. (2-3 Gruppen)	Halle, Uelzener Str.	
	18:00/ 18.30/ 19.00		FT-Sole-Wassergymnastik	Kurzentrum, Bew.-Bad	
	19:15/ 20:00		Reha-Aquajogging & -gymnastik	SP Kreideberg – Bad	Ausfall: 8.7.- 15.7./ 12.8.26
19.00		Reha-Yoga oder -Rückengymnastik	Studio 2, SP Kreideberg		
Do	08.15		FT-Rücken-Gelenkgymnastik	Motivo 1, Uelzener Str.	Ausfall: 23.7.26
	09.00		Reha-Wirbelsäulengymnastik auch für Do 9.45 WS	Motivo 1, Uelzener Str.	
	12:00		Reha-Funktionsgymnastik 65+	Studio 2, SP Kreideberg	
	12:45		RS bei neurolog. Erkrankungen	Studio 2, SP Kreideberg	Ausfall: 23.7.26
	14.00/ 14:45		Reha-Funktionsgymnastik/ OS- & Wirbelsäulengym.	Motivo 1, Uelzener Str.	
	15.00/ 15.45/ 16.30	17.00/ 17.45/ 18.30/ 19.15	Reha-/ FT-Wassergymnastik	SP Kreideberg - Bad	Ausfall: 6.7.- 19.7.26
	16.10		Lungensport	Studio 2, SP Kreideberg	
	17.45		Reha-Wirbelsäulengym. Für Do 17.45/ 18.30 WS: 18 BB	Motivo 1, Uelzener Str.	Ausfall: 16.7.26
	18:30		Reha-Stabilisationsgymnastik & Gerätetraining	Motivo 1, Uelzener Str.	
	20.00		Reha-Stabilisationsgymnastik & Gerätetraining	Motivo 1, Uelzener Str.	Ausfall: 16.7.26 > Do 18.30Stabil
Fr	09.15/ 10.00		Reha-Wirbelsäulengym./ FT-Funktionsgym. 65+ (Stuhl)	Motivo 1, Uelzener Str.	Ausfall: 24.7.26
	11:45		Reha-Stabilisationsgymnastik & Gerätetraining	Motivo 1, Uelzener Str.	Ausfall: 17.7.26
	11:00		Reha-Wassergymnastik für Oedeme	SP Kreideberg – Bad	Ausfall: 3.7.- 17.7.26
	13.55/ 14:40		Reha-Funktionsgym. 65+/ Lungensport	Studio 2, SP Kreideberg	
	15.30/ 16.15		LWS-Beingym./ FT-Rücken-Gelenkgym.	Studio 2, SP Kreideberg	
	18.00/ 18.45/ 19.30		Reha-Wassergymnastik/ -Rückenschwimmen	SP Kreideberg-Bad	Ausfall: 10.7.- 17.7.26
Sa	10.00		Reha-Stabilisationsgymnastik & Gerätetraining	Studio1, SP Kreideberg	